

Stage AïKIDO

Saint-Antonin Noble Val 82140 (Tarn et Garonne)

du dimanche 30 juillet au samedi 5 août 2023

Sous la direction de

Michel BÉCART Shihan

7^{ème} Dan Aïkikai (Tokyo)

Assisté des instructeurs

de l'ACNA



L'ACNA est reconnue par le Hombu

E t é 2023 AÏKIDO

Horaires	
du dimanche 30 juillet au vendredi 4 août	9h30 - 12h et 18h - 19h30 (pas de cours 18h -19h30 le mercredi 2 août)
samedi 5 août	10h30 - 12h

Tarifs (- 10% adhérents ACNA ; - 20% mineurs)	
Stage complet	156 €
1 journée	32 €
1 matinée	23 €
1 soirée	14 €

Prévoir bokken avec tsuba et saya, jyo et si possible iaï-to

Contact ACNA Michel BÉCART
info@michelbecart.com

06 77 75 71 99
<http://www.michelbecart.com>

Lieu : Salle polyvalente 82140 Saint-Antonin-Noble-Val

Office du tourisme de Saint Antonin Noble Val :

05 63 30 63 47 / Fax 05 63 30 66 33

tourisme@cc-grga.fr

www.tourisme-saint-antonin-noble-val.com

Toutes les activités de l'ACNA sont assurées par la MAIF